

MEMORYFUSION™

SALUD CEREBRAL AVANZADA

¡Eleva la Energía, Claridad y Capacidad de tu Cerebro a un Nivel Superior!

Información e Investigación sobre la Eficacia de Memory Fusion™

Mejorar la salud general del cerebro y la memoria es una gran prioridad para la mayoría de nosotros. En esta época de tecnología, es demasiado fácil que nuestras mentes se abrumen con el flujo constante de información. Asimismo, nuestro enfoque y energía mental sufren una multitud de distracciones que pueden provocar un "desgaste cerebral". Un área de particular importancia es el peso que el estrés y la ansiedad tienen sobre nosotros, afectando negativamente la capacidad cognitiva y las habilidades de pensamiento de nuestro cerebro.

Cuando se trata de complementar el cerebro, estos productos se conocen como nootrópicos. Los nootrópicos se describen como medicamentos y suplementos que buscan mejorar la función cognitiva, en particular las funciones ejecutivas, la memoria, la creatividad o la motivación en individuos sanos. La mayoría de los suplementos de nootrópicos se clasifican en una de dos categorías, estimulantes del cerebro a corto plazo y salud de la memoria a largo plazo.

Memory Fusion™ es un suplemento avanzado para la salud cerebral porque aborda las necesidades a corto plazo de mejorar la energía mental, el enfoque, la cognición, el pensamiento crítico y la ideación; así como las necesidades a largo plazo de aprendizaje, retención y recuperación de la memoria.



Asimismo, Memory Fusion™ realmente lleva las cosas a otro nivel a través de ingredientes selectos que también alivian el estrés, la ansiedad y la depresión, creando una mejor salud mental en conjunto con la salud física del cerebro.

La investigación y los ingredientes que componen Memory Fusion™ abordan cuatro áreas principales de salud cerebral y apoyo a la memoria. La primera área es nuestra necesidad a muy corto plazo de aumentar la energía mental y el estado de alerta, que incluye nuestra concentración, atención, enfoque y "memoria de trabajo" (o procesos de pensamiento cognitivo).

La segunda área también es una solución a corto plazo que aborda nuestro estado de ánimo y motivación en general, e incluso la depresión. Si aumentamos la energía mental en nuestro cerebro sin reducir primero el estrés y la ansiedad, nuestra mente desviará fácilmente esa energía para pensar en las cosas que están causando ese estrés y ansiedad, en lugar de enfocarse en las tareas en cuestión.

En tercer lugar, Memory Fusion™ ayuda a mejorar nuestro aprendizaje y memoria a corto plazo y tiene un efecto significativo en la retención de nueva información, incluso entre los adultos mayores.

Supplement Facts

Serving Size: 2 Capsules
Servings Per Container: 30

Amount Per Serving	% Daily Value	
Vitamin B12 (as Methylcobalamin)	100 mcg	4,167%
Proprietary Memory Fusion™ Blend	800 mg	†
Lion's Mane Extract (<i>Heridium erinaceus</i>) (fruit), Water Hyssop Extract (20% bacosides) (<i>Bacopa monnieri</i>) (whole plant), Ashwagandha Extract (<i>Withania somnifera</i>) (root)		
Guarana Seed Extract (<i>Paullinia cupana</i>) (22% caffeine)	150 mg	†
Black Pepper Extract 95% (<i>Piper nigrum</i>) (fruit)	10 mg	†

† Daily Value (DV) not established.

OTHER INGREDIENTS: Microcrystalline Cellulose, Magnesium Stearate, Silicon Dioxide.

Cuando aumenta nuestra memoria a corto plazo, también aumenta nuestra capacidad de creatividad e ideación (crear nuevos conceptos e ideas).

Finalmente, la cuarta área ofrece soluciones a largo plazo a nuestras preocupaciones relacionadas con el aprendizaje y la memoria, específicamente la retención y recuperación de nuestros recuerdos. Abordamos esto con ingredientes que han demostrado mejorar el BDNF (factor neurotrófico derivado del cerebro), que es esencial para el aprendizaje y el almacenamiento de la memoria a largo plazo. El BDNF apoya la supervivencia de las neuronas y las células cerebrales, además de promover las conexiones sinápticas entre las neuronas, creando conexiones nuevas y más fuertes.

¿Qué hace a Memory Fusion™ un producto tan único y poderoso?

Dentro de la mezcla patentada Memory Fusion™, existen cuatro ingredientes "estrella" que han sido investigados y han demostrado ser eficaces en sus beneficios derivados individualmente. Los cuatro ingredientes son el hongo melena de león (*Heridium erinaceus*), el hisopo de agua (*Bacopa monnieri*), la raíz de Ashwagandha (*Withania somnifera*) y las semillas de guaraná (*Paullinia cupana*).

Hongo Melena de León (*Heridium erinaceus*)

El primer ingrediente estrella, los hongos melena de león (*Heridium erinaceus*), son grandes hongos blancos y peludos que se asemejan a la melena de un león a medida que crecen. El hongo produce polisacáridos conocidos como polisacáridos de *Heridium Erinaceus* (HEP) que aumentan rápidamente el crecimiento neuronal en el hipocampo del cerebro, que es la sede de la memoria. Esto podría mejorar simultáneamente el almacenamiento de nuevos recuerdos y la recuperación de los viejos; ¡podría incluso recuperar los viejos recuerdos que pensabas habían desaparecido hace mucho tiempo!

Un estudio publicado en el *Journal of Agricultural and Food Chemistry* enumera los beneficios de *Heridium erinaceus* al afirmar que el hongo melena de león es "antifatiga, antihipertensivo, antienvjecimiento, neuroprotector y mejora la ansiedad, la función cognitiva y la depresión".¹

Un método por el cual los hongos melena de león afectan la función cerebral es mejorando lo que se conoce como excrecencia de neuritas en el cerebro. El crecimiento de neuritas se refiere al crecimiento de axones y dendritas a partir de neuronas. Lo importante es que al aumentar este crecimiento, hace posible en realidad retardar o revertir la degeneración celular en el cerebro.²

Heridium erinaceus puede ayudar a aliviar la depresión y la ansiedad, sugiere un pequeño estudio publicado en *Biomedical Research* en 2010. Entre los hallazgos del estudio, los investigadores observaron que el grupo de participantes que tomaron un suplemento de *Heridium erinaceus* estaban menos irritables y ansiosos, y tenían menos dificultad para concentrarse que los miembros del grupo placebo.³

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Hisopo de Agua (*Bacopa monnieri*)

Estudios han demostrado que *Bacopa monnieri* actúa como un tipo de "tónico cerebral" que ayuda a mejorar el desarrollo continuo de su cerebro. De hecho, la investigación muestra que este ingrediente no solo mejora la función cerebral en general, sino que también ayuda a aliviar la ansiedad y el estrés, lo que afecta nuestra capacidad para concentrarnos en tareas y actividades.

De una manera más activa, se dice que *Bacopa monnieri* tiene efectos adaptógenos que ayudan al cuerpo a adaptarse al estrés y aumentan su capacidad para resistir los efectos dañinos del estrés en la salud del cerebro. Además, ayuda en la restauración de las sustancias químicas en su cerebro, lo que contribuye a mantener el equilibrio del estado de ánimo, lo cual es fundamental porque un déficit de esas sustancias químicas cerebrales conduce a la depresión.⁴

En cuanto a las mejoras en la función cerebral, un estudio observó que tomar *Bacopa monnieri* a diario, mejoró significativamente la velocidad de procesamiento de la información visual, la tasa de aprendizaje y la memoria.⁵ De manera similar, otro estudio en adultos mayores encontró que una dosis de extracto de *Bacopa monnieri* mejoró su memoria, atención y capacidad para procesar información.⁶ Esto es significativo para las personas mayores que descubren que su capacidad cerebral está disminuyendo lentamente, causando olvidos, falta de concentración y problemas similares.

Raíz de Ashwagandha (*Withania somnifera*)

Ashwagandha es una antigua hierba medicinal que se ha utilizado durante más de 3000 años para aliviar el estrés, aumentar los niveles de energía y mejorar la concentración.

Con respecto a aliviar el estrés, es importante entender que durante los momentos estresantes, los niveles de cortisol en el cuerpo se elevan, lo que hace que el corazón bombee más fuerte y más rápido. Investigación ha demostrado que la raíz de Ashwagandha puede ayudar a normalizar los niveles de cortisol en tales condiciones, reduciendo así la respuesta normal al estrés.⁷

La raíz de Ashwagandha se ha utilizado durante mucho tiempo para estimular la memoria en la medicina Ayurvédica (un sistema de medicina alternativa con raíces históricas en la India), pero la medicina moderna a través de la investigación ofrece una mayor comprensión de los resultados reales de esos beneficios.

Por ejemplo, en un estudio controlado, individuos sanos que tomaron diariamente un extracto de raíz de Ashwagandha estandarizado, reportaron mejoras significativas en su tiempo de reacción y desempeño de tareas en su trabajo diario.⁸ Del mismo modo, otro estudio en adultos mostró que tomar un extracto de raíz de Ashwagandha mejoró significativamente su memoria general, así como el desempeño de tareas y capacidad de atención.⁹

Semillas de Guaraná (*Paullinia cupana*)

El ingrediente estrella final se encuentra en las semillas de guaraná. El guaraná es un extracto vegetal natural que es originario del Amazonas. Aunque la planta de guaraná da frutos, las semillas negras del interior son la parte más valiosa porque contienen la mayor cantidad de cafeína. Este ingrediente es lo que aporta el impulso de energía mental inmediato y natural.

El guaraná contiene una impresionante variedad de estimulantes, como cafeína, teofilina y teobromina. De hecho, ¡las semillas contienen aproximadamente cuatro veces la cantidad de cafeína que se encuentra en los granos de café! Se cree que la mezcla de otras sustancias químicas naturales contenidas en las semillas de guaraná aumenta los efectos estimulantes del guaraná sobre la cafeína sola.

La cafeína del guaraná bloquea los efectos de la adenosina, un neuromodulador del sistema nervioso central que tiene receptores específicos. Cuando la adenosina se une a sus receptores, su actividad neuronal se ralentiza, razón por la que la persona se siente somnolienta.

Se ha demostrado que las semillas de guaraná reducen no solo la fatiga física, sino principalmente la fatiga mental. Un estudio encontró que las personas que tomaron un suplemento de guaraná mostraron un mejor desempeño en las tareas en términos de mayor velocidad y precisión.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

En resumen, las semillas de guaraná mejoran el rendimiento cognitivo y reducen la fatiga mental asociada con el esfuerzo mental sostenido.¹⁰

Las semillas de guaraná también son una fuente de antioxidantes y se han utilizado por sus propiedades medicinales durante siglos, y curiosamente tienen un perfil antioxidante similar al té verde.

Resumen

La combinación única y poderosa de los ingredientes que se encuentran en Memory Fusion™ proporcionará una fórmula más completa para la memoria y la salud del cerebro, con resultados probados para reducir el estrés, mejorar el aprendizaje y la cognición, aumentar la energía mental y mejorar la memoria a corto y largo plazo.

Fuentes

1. Friedman M. *Chemistry, Nutrition, and Health-Promoting Properties of Hericium erinaceus (Lion's Mane) Mushroom Fruiting Bodies and Mycelia and Their Bioactive Compounds*. J. Agric. Food Chem. 2015;63:7108–7123. doi: 10.1021/acs.jafc.5b02914.
2. Samberkar S., Gandhi S., Naidu M., Wong K.-H., Raman J., Sabaratnam V. *Medicinal mushrooms stimulate neurite outgrowth in dissociated cells of brain*. International Journal of Medicinal Mushrooms. 2015;17(11):1047–1054. doi: 10.1615/IntJMedMushrooms.v17.i11.40.
3. Nagano M., Shimizu K., Kondo R., Hayashi C., Sato D., Kitagawa K., Ohnuki K. *Reduction of depression and anxiety by 4 weeks Hericium erinaceus intake*. Biomed. Res. 2010;31:231–237. doi: 10.2220/biomedres.31.231.
4. Calabrese C, Gregory WL, Leo M, Kraemer D, Bone K, Oken B. *Effects of a standardized Bacopa monnieri extract on cognitive performance, anxiety, and depression in the elderly*. J Altern Complement Med. 2008;14(6):707–713. doi:10.1089/acm.2008.0018
5. Roodenrys S, Booth D, Bulzomi S, Phipps A., Micallef C., Smoker J. (2002). *Chronic Effects of Brahmi (Bacopa Monnieri) on Human Memory*. Neuropsychopharmacology 27 (2), 279–281. 10.1016/s0893-133x(01)00419-5
6. Peth-Nui T., Wattanathorn J., Muchimapura S., et al. *Effects of 12-week Bacopa monnieri consumption on attention, cognitive processing, working memory, and functions in healthy elderly volunteers*. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2012;2012 doi: 10.1155/2012/606424.
7. Chandrasekhar K, Kapoor J, Anishetty SA. *Study of safety and efficacy of ashwagandha root in reducing stress and anxiety in adults*. Ind J Psyc Med. 2012;34:255–262.
8. Pingali U., Pilli R., Fatima N. *Effect of extract of Withania somnifera on tests of cognitive and psychomotor performance in healthy human participants*. Pharmacogn. Res. 2014;6:12–18. doi: 10.4103/0974-8490.122912.
9. Choudhary D, Bhattacharyya S, Bose S. *Efficacy and Safety of Ashwagandha (Withania somnifera (L.) Dunal) Root Extract in Improving Memory and Cognitive Functions*. J Diet Suppl. 2017 Nov 2;14(6):599-612.
10. Kennedy DO, Haskell CF, Robertson B, Reay J, Brewster-Maund C, Luedemann J, Maggini S, Ruf M, Zangara A, Scholey AB. *Improved cognitive performance and mental fatigue following a supplement with added guaraná (Paullinia cupana)*. Appetite. 2008 Mar-May;50(2-3):506-13.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.