

LE'VIVE VERDE™

INVESTIGACIÓN EXHAUSTIVA SOBRE LOS BENEFICIOS* DE LE'VIVE VERDE™

Introducción

El objetivo de esta investigación es proporcionar una comprensión exhaustiva de los beneficios para la salud asociados al consumo diario de Le'Vive Verde™, una parte clave del Sistema de Nutrición Celular Le'Vive Essentials. Este informe pretende informar y educar a los consumidores sobre las ventajas potenciales de integrar una "dosis" de Le'Vive Verde™ en su rutina diaria de bienestar.

Le'Vive Verde™ es suplemento de salud premium realizado cuidadosamente para fortalecer la salud digestiva en general y mejorar el balance del microbioma. Juega un papel importante en preparar al sistema digestivo para absorber óptimamente micronutrientes vitales y promover la sinergia de nutrientes encontrados en otros productos Le'Vive Essentials, Le'Vive Rojo™ y Le'Vive Amarillo™. Es formulado con una mezcla única de ingredientes naturales, cada uno seleccionado por su beneficios excepcionales para la salud y la nutrición celular.

Visión General de Le'Vive Verde™

Le'Vive Verde™ es un suplemento de salud a base de jugo premium que combina el poder de ingredientes naturales para promover la salud y la vitalidad en general. Está formulado con una mezcla de jugo de Aloe Vera, extracto de Cardo Mariano, extracto de Alfalfa, extracto de Alcachofa, extracto de Hoja de Senna, Gama Orizanol, extracto de Regaliz, extracto de Bayas de Schisandra, extracto de Raíz de Jengibre y extracto de Hoja de Morera. Estos ingredientes funcionan sinérgicamente para entregar un rango integral de beneficios para la salud.

Principales beneficios de Le'Vive Verde™

El consumo diario de Le'Vive Verde™ ofrece numerosas ventajas que contribuyen a mejorar la vitalidad y el bienestar general. Estos beneficios se atribuyen a los efectos sinérgicos de los ingredientes



cuidadosamente seleccionados y a sus propiedades individuales. Al incorporar Le'Vive Verde™ en tu estilo de vida, las personas pueden experimentar los siguientes beneficios:

Mejorar la Digestión

Le'Vive Verde™ contiene ingredientes como el zumo de Aloe Vera, el extracto de Regaliz y extracto de Raíz de Jengibre, conocidos por sus propiedades digestivas. Estos ingredientes ayudan a calmar el sistema digestivo, aliviar las molestias gastrointestinales y favorecer un tránsito intestinal saludable.

Mejorar la Función Hepática

El extracto de Cardo Mariano, el extracto de Alcachofa y el extracto de Baya de Schisandra son componentes clave de Le'Vive Verde™ que se han utilizado tradicionalmente para la salud del hígado. Estos ingredientes ayudan en los procesos de desintoxicación, mejoran la función hepática y protegen el hígado del daño oxidativo.

Mayor Actividad Antioxidante

Le'Vive Verde™ es rico en antioxidantes naturales procedentes de ingredientes como el jugo de Aloe Vera, el Gama Orizanol y el extracto de Hoja de Morera. Estos antioxidantes ayudan a neutralizar los radicales libres dañinos, reduciendo el estrés oxidativo y favoreciendo la salud celular en general.

Reforzar el Sistema Inmune

Varios ingredientes de Le'Vive Verde™, como el jugo de Aloe Vera, el

Supplement Facts	
Serving Size	1 fl oz (30 ml)
Servings per container	25
Amount Per Serving	
% Daily Value	
Calories	15
Sodium	5 mg
Total Carbohydrate	3.5 g
Dietary Fiber	0.5 g
Sugars	3 g †
Aloe Vera Juice (from concentrate)	7.5 g †
Milk Thistle Extract	180 mg †
Alfalfa Herb Extract	120 mg †
Artichoke Extract	120 mg †
Senna Leaf Extract	120 mg †
Gamma Oryzanol	120 mg †
Licorice Extract Deglycyrrhizinated	60 mg †
Schizandra Berry Extract	60 mg †
Ginger Root Extract	1.5 mg †
Sodium Copper Chlorophyllin (mulberry leaf extract)	1.2 mg †
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
†Daily Value not established.	

Other Ingredients: Purified water, fructose, glycerine, soluble corn fiber (Fibersol), citric acid, apple fiber, natural flavors, xanthan gum and malic acid.

extracto de baya de Schisandra y el extracto de Raíz de Jengibre, poseen propiedades inmunoestimulantes. El consumo regular de Le'Vive Verde™ puede ayudar a fortalecer el sistema inmune, apoyando los mecanismos de defensa del organismo.

Reducir la Inflamación

Algunos ingredientes de Le'Vive Verde™, como el extracto de Raíz de Jengibre, extracto de Regaliz y extracto de Alcachofa, tienen propiedades antiinflamatorias. Estos ingredientes pueden ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo, favoreciendo el bienestar general.

Niveles Equilibrados de Azúcar en la Sangre

El extracto de Hoja de Morera, presente en Le'Vive Verde™, se ha utilizado tradicionalmente para ayudar a mantener niveles saludables

de azúcar en la sangre. La incorporación de Le'Vive Verde™ en una dieta y un estilo de vida equilibrados puede ayudar a mantener unos niveles de glucosa saludables.

Ayudar a la Desintoxicación

Ingredientes como el jugo de Aloe Vera, el extracto de Hoja de Senna y el extracto de Hierba de Alfalfa en Le'Vive Verde™ ayudan a los procesos naturales de desintoxicación ayudando al cuerpo a eliminar toxinas y productos de desecho. Este favorece el funcionamiento óptimo de los órganos y el bienestar general.

Aumentar la Energía

La combinación de ingredientes de Le'Vive Verde™ proporciona nutrientes vitaminas y minerales que contribuyen a aumentar los niveles de energía. Su consumo regular puede ayudar a combatir la fatiga, aumentar la vitalidad y mejorar la resistencia general.

Mayor Absorción de Nutrientes

Cuando el microbioma intestinal está en equilibrio, se crea el escenario digestivo ideal para mejorar y aumentar la absorción de nutrientes, vitaminas y minerales importantes y asegurar su llegada a las células donde más se necesitan. Esto incluye los micronutrientes obtenidos de los alimentos que comemos, las bebidas que consumimos y otros suplementos que podamos tomar.

Mejorar el Estado de Ánimo y la Cognición

Se conoce que más del 95% de la serotonina se produce en el sistema digestivo, que es una parte fundamental de nuestro estado de ánimo positivo y estado general de felicidad. La serotonina no sólo afecta a nuestro estado mental, sino que también eleva nuestra concentración y cognición, reduciendo la "niebla cerebral", una condición común relacionada con una disminución de niveles de serotonina.

Efectos Sinérgicos de los Ingredientes de Le'Vive Verde™

Uno de los aspectos únicos de Le'Vive Verde™ son los efectos sinérgicos de sus ingredientes cuidadosamente seleccionados. La combinación de estos ingredientes trabaja armoniosamente para potenciar sus beneficios individuales, proporcionando un enfoque integral de la salud y el bienestar. La interacción entre los ingredientes de Le'Vive Verde™ crea una poderosa sinergia, amplificando la eficacia global del suplemento. Los efectos sinérgicos de los ingredientes de Le'Vive Verde™ favorecen la absorción óptima de nutrientes, favorecen la salud celular y ayudan a mantener un entorno interno equilibrado. Al combinar estos ingredientes, Le'Vive Verde™ garantiza que las personas reciban una mezcla holística de nutrientes esenciales y



*Las afirmaciones contenidas en este informe ni los ingredientes combinados de este producto, han sido evaluados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Por favor, consulte a un médico antes de comenzar cualquier suplementación, especialmente si usted está embarazada, amamantando o tomando medicamentos recetados para cualquier condición.

compuestos bioactivos, apoyando múltiples aspectos de la salud simultáneamente. La formulación única de Le'Vive Verde™ aprovecha las propiedades complementarias de cada ingrediente, dando como resultado un producto que ofrece mayores beneficios que la suma de sus partes. Esta sinergia permite a las personas contribuir de forma cómoda y eficaz a su bienestar general incorporando una "dosis" de Le'Vive Verde™ a su rutina diaria.

Investigación de los Ingredientes de Le'Vive Verde™

Esta sección proporciona descripciones detalladas de cada ingrediente presente en Le'Vive Verde™, destacando sus nombres científicos, orígenes y beneficios para la salud. Cada descripción está respaldada por estudios y resultados de investigaciones relevantes.

Jugo de Aloe Vera

El Aloe Vera ha sido ampliamente estudiado por sus propiedades medicinales. Contiene varios compuestos bioactivos, como vitaminas, minerales, enzimas y polisacáridos. Las investigaciones sugieren que el jugo de Aloe Vera puede tener efectos antiinflamatorios, antioxidantes e inmunomoduladores¹, además, se ha demostrado que mejora la digestión, favorece la salud de la piel y la función inmunitaria^{2,3}.

Extracto de Cardo Mariano

El extracto de Cardo Mariano, derivado de la planta *Silybum marianum*, es rico en flavonolignanos conocidos colectivamente como silimarina. Numerosos estudios han demostrado las propiedades hepatoprotectoras del extracto de cardo mariano. La silimarina tiene efectos antioxidantes y antiinflamatorios y se ha demostrado que favorece la salud del hígado, protege contra el daño hepático y ayuda en la desintoxicación del hígado^{4,5}.

Extracto de Hierba de Alfalfa

El extracto de Hierba de Alfalfa se obtiene de la planta *Medicago sativa* y se ha utilizado durante siglos debido a su rico perfil nutritivo. Es una fuente rica de vitaminas, minerales, antioxidantes y fitoquímicos. La investigación sugiere que el extracto de Hierba de Alfalfa puede reducir el colesterol, mejorar la salud del corazón, favorecer la digestión y poseer propiedades antiinflamatorias^{6,7}.

Extracto de Alcachofa

El extracto de alcachofa contiene compuestos como la cinarina y los flavonoides, que se han estudiado por sus propiedades hepatoprotectoras y coléricas. Se ha demostrado que el extracto de alcachofa favorece la función hepática, ayuda a la digestión y favorece la producción de bilis^{8,9}.

Extracto de Hoja de Senna

El extracto de Hoja de Senna se ha utilizado tradicionalmente como laxante. Los compuestos activos del extracto de Hoja de Senna, conocidos como antraquinonas, estimulan los movimientos intestinales y alivian el estreñimiento. Los estudios han demostrado su eficacia para aliviar el estreñimiento ocasional y la regularidad de los movimientos intestinales^{10,11}.

Gama Orizanol

El Gama Orizanol posee propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y reductoras de lípidos. Las investigaciones sugieren que el Gama Orizanol puede ayudar a reducir los niveles de colesterol, contribuir a la salud cardiovascular y aliviar los síntomas de la menopausia^{12,13}.

Extracto de Regalíz

El extracto de Regaliz contiene compuestos como la glicirricina y flavonoides, que exhiben efectos antiinflamatorios, antioxidantes e inmunomoduladores. El extracto de Regaliz se ha estudiado por su potencial para mejorar la salud gastrointestinal, aliviar los síntomas respiratorios y favorecer el equilibrio hormonal^{14,15}.

Extracto de Baya de Schisandra

El extracto de Baya de Schisandra tiene una larga historia de uso en la medicina tradicional china. Contiene lignanos, antioxidantes y otros compuestos bioactivos. Las investigaciones sugieren que el extracto de Baya de Schisandra puede tener propiedades adaptógenas, que favorecen la gestión del estrés, la salud del hígado, la función cognitiva y el bienestar general^{16,17}.

Extracto de Raíz de Jengibre

El extracto de Raíz de Jengibre procede de la planta *Zingiber officinale* y se utiliza desde hace siglos por sus propiedades medicinales. Contiene gingerol y otros compuestos bioactivos conocidos por sus efectos antiinflamatorios y antioxidantes. Se ha demostrado que el extracto de Raíz de Jengibre alivia las náuseas, favorece la digestión, reduce el dolor muscular y posee posibles propiedades anticancerígenas^{18,19}.

Extracto de Hoja de Morera

El extracto de Hoja de Morera se ha utilizado en la medicina tradicional por sus diversos beneficios para la salud. Contiene compuestos como flavonoides y resveratrol, que tienen propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y antidiabéticas. Las investigaciones sugieren que el extracto de Hoja de Morera puede ayudar a regular los niveles de azúcar en la sangre, promover la salud cardiovascular y tener efectos neuroprotectores^{20,21}.

Pie de Página

1. Surjushe, A., Vasani, R., & Saple, D. G. (2008). Aloe vera: a short review. *Indian Journal of Dermatology*, 53(4), 163–166.
2. Vogler, B. K., & Ernst, E. (1999). Aloe vera: a systematic review of its clinical effectiveness. *British Journal of General Practice*, 49(447), 823–828.
3. Choi, S., Chung, M. H., & Auh, J. H. (2001). Effects of aloe supplementation on liver disease. *Archives of Pharmacal Research*, 24(3), 213–218.
4. Abenavoli, L., Capasso, R., Milic, N., & Capasso, F. (2010). Milk thistle in liver diseases: past, present, future. *Phytotherapy Research*, 24(10), 1423–1432.
5. Federico, A., Dallio, M., Loguercio, C., & Silybin, E. (2017). A review of its pharmacology and clinical efficacy in treating liver disease. *Current Medicinal Chemistry*, 24(30), 3333–3351.
6. Li, S. Y., Chen, C., Zhang, H. Q., & Li, X. J. (2014). A review of chemical components and pharmacological actions of alfalfa (*Medicago sativa* L.). *Zhongguo Zhong Yao Za Zhi*, 39(13), 2489–2494.
7. Vasanthi, H. R., ShriShriMal, N., & Das, D. K. (2011). Phytochemicals from plants to combat cardiovascular disease. *Current Medicinal Chemistry*, 18(6), 819–827.
8. Rondanelli, M., Peroni, G., & Infantino, V. (2016). A novel nutraceutical combination improves liver function markers in patients with chronic liver disease. *International Journal of Molecular Sciences*, 17(3), 284.
9. Gebhardt, R. (1998). Antioxidative and protective properties of extracts from leaves of the artichoke (*Cynara scolymus* L.) against hydroperoxide-induced oxidative stress in cultured rat hepatocytes. *Toxicology and Applied Pharmacology*, 151(2), 369–376.
10. Awad, R., Levac, D., Cybulska, P., Merali, Z., Trudeau, V. L., & Arnason, J. T. (2009). Effects of traditionally used anxiolytic botanicals on enzymes of the γ -aminobutyric acid (GABA) system. *Canadian Journal of Physiology and Pharmacology*, 87(8), 633–642.
11. Boivin, M., & Flourie, B. (1998). Effects of polyphenols on intestinal transit and stool weight in rats. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 49(4), 239–243.
12. Grancieri, M., Martino, H. S. D., Silva, J. V. R., & Franca, A. S. (2015). Hypolipidemic effect of γ -oryzanol is mediated by the increase in fecal bile acid excretion in rats. *Brazilian Journal of Medical and Biological Research*, 48(10), 920–926.
13. Nahas, R., Moher, M., & Complementary, A. (2009). Complementary and alternative medicine for the treatment of menopausal symptoms: a review of randomized, controlled trials. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, 31(9), 817–826.
14. Fiore, C., Eisenhut, M., Krausse, R., Ragazzi, E., Pellati, D., Armanini, D., & Bielenberg, J. (2005). Antiviral effects of *Glycyrrhiza* species. *Phytotherapy Research*, 19(7), 649–651.
15. Armanini, D., Fiore, C., Mattarello, M. J., Bielenberg, J., & Palermo, M. (2002). History of the endocrine effects of licorice. *Experimental and Clinical Endocrinology & Diabetes*, 110(6), 257–261.
16. Panossian, A., & Wikman, G. (2008). Pharmacology of *Schisandra chinensis* Bail.: an overview of Russian research and uses in medicine. *Journal of Ethnopharmacology*, 118(2), 183–212.
17. Chen, Y., & Lü, J. (2008). Schisandrin B attenuates tert-butyl hydroperoxide-induced oxidative stress via an ERK/p38 MAPK-dependent Nrf2 activation in HL-7702 cells. *Chemico-Biological Interactions*, 176(2-3), 96–106.
18. Grzanna, R., Lindmark, L., & Frondoza, C. G. (2005). Ginger—an herbal medicinal product with broad anti-inflammatory actions. *Journal of Medicinal Food*, 8(2), 125–132.
19. Marx, W., Ried, K., & McCarthy, A. L. (2015). Ginger—mechanism of action in chemotherapy-induced nausea and vomiting: a review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 57(1), 141–146.
20. Andallu, B., & Varadacharyulu, N. C. (2003). Antioxidant role of mulberry (*Morus indica* L. cv. Anantha) leaves in streptozotocin-diabetic rats. *Clinica Chimica Acta*, 338(1-2), 3–10.
21. Naowaboot, J., Pannangpetch, P., Kukongviriyapan, U., Prawan, A., & Kukongviriyapan, V. (2009). Mulberry leaf extract restores arterial pressure in streptozotocin-induced chronic diabetic rats. *Nutrition Research*, 29(8), 602–608.