



ESTADÍSTICAS

- ✓ El café es una de las bebidas **más populares** hoy en día.
- ✓ Estados Unidos genera los mayores ingresos del mercado de café en todo el mundo, aproximadamente **85 mil millones de dólares.**
- ✓ El consumidor de café promedio en Estados Unidos consume entre **2 y 3 tazas de café cada día.**
- ✓ Más de **2 mil millones de tazas de café** se consumen en todo el mundo cada día.
- ✓ La cafeína no solo ayuda a aumentar la energía, también ayuda a: **reducir el riesgo de cáncer de hígado, protección contra la enfermedad de Parkinson,** y una mejor salud general **del corazón.**




ARDYSSLIFE®

Mezcla de café con hongos/hierbas con adaptógenos para brindarte calma y energía, enfoque agudo y apoyo al sistema inmunológico.



¿POR QUÉ TODOS
TOMAN NUESTRO
CAFÉ DE LEÓN 7+1?



ARDYSSLIFE®

¡SE TRATA DE SUS BENEFICIOS!

¡Esto es lo que nuestros **4 hongos adaptógenos** y **3 hierbas** aportan a cada taza!

CORDYCEPS

Para **energía y resistencia** durante todo el día

MELENA DE LEÓN

Para **enfoque y claridad mental**

GANODERMA

Para **apoyo inmunológico** y circulatorio

CHAGA

Para **vitalidad** y **apoyo antienvjecimiento**

MACA

Para **disfunción** y **apoyo antiinflamatorio**

GINSENG

Para el **bienestar general**

TONGTAK ALI

Para apoyo **antimicrobiano, afrodisíaco** y **antidiabético**

CAFÉ

Como **apoyo antioxidante**



CORDYCEPS

Descubierto por primera vez en las mesetas del Himalaya hace más de 2000 años, el Cordyceps aumenta la oxigenación para mantener la energía y apoyar la recuperación rápida.

- ✓ Potente antioxidante
- ✓ Mejora la estamina física
- ✓ Reduce la fatiga
- ✓ Alivia el asma y la bronquitis



MELENA DE LEÓN



Los monjes budistas utilizaron ampliamente la melena de león para mejorar el enfoque y el propósito en sus estudios y meditación.

- ✓ Mejora la memoria
- ✓ Estimula el crecimiento de neuronas
- ✓ Mejora el enfoque y la concentración

GANODERMA



Setas medicinales utilizadas en la medicina china durante siglos

- ✓ Antioxidante
- ✓ Antiinflamatorio
- ✓ Estimula el sistema inmunológico





CHAGA

Lo conocen como el "rey de los hongos medicinales" por su alto contenido de antioxidantes.

- ✓ Apoya la inmunidad y la salud digestiva
- ✓ Protege tus células y reduce la inflamación
- ✓ Reduce el colesterol



ARDYSSLIFE®

¿CÓMO BEBERLO?



1 sobre en una taza de agua caliente de **1 a 3 veces al día**



Hábitos saludables para adaptar en verano

-  Come frutas de temporada 
-  Escoge una rutina mañanera
-  Compra tus productos en mercados locales
-  Inicia una rutina de lectura al aire libre en verano
-  Equilibra tu energía con adaptógenos
-  Prepara un picnic y almuerza al aire libre
-  Mantén tu nevera abastecida con alimentos frescos y nutritivos

✦ RUTINA MATUTINA PARA ENFOCARTE ✦

(Para personas que se **levantan temprano**)



6:00 AM

Levántate temprano



6:30 AM

Haz un poco de movimiento ligero



7:00 AM

Haz 15 minutos de meditación



7:15 AM

Programa tu lista de tareas diarias



7:30 AM

Disfrute de nuestro café 7+1 bajo el sol de la mañana



8:00 AM

Nutre tu cerebro y cuerpo con nuestros productos Ardyss



SÍGUENOS REDES SOCIALES

   @ardysslifeoficiales

   @ardysweares

