ARDYSSLIFE®

CUIDANDO TU CORAZÓN

Bienestar TV

25 Cambios en tu estilo de vida para mejorar la **salud de tu corazón**

- Dieta **saludable** para el corazón
- Incorporar **ejercicio** en tu rutina
- Salud mental y salud cardíaca

calcium complex
CoralCalcium
dietary supplement
ARDYSSLIFE
LE'VIVE
RED
CELLULAR NUTRITION
BIOFUEL
DAILY DIETARY SUPPLEMENT
25.37 fl. oz. (750 ml)
OMEGA
369
DIETARY SUPPLEMENT
POWER
BOOST
XPLOSION

EVITA EL CIGARRILLO

DIETA SALUDABLE PARA EL CORAZÓN

Maneja el exceso de **grasa corporal**

Incluye **fibra** en tu dieta

Haz tiempo para el **desayuno**

DIETA SALUDABLE PARA EL CORAZÓN

Come **pescado**

Come **frutos secos**

Limita tu **consumo** de sal

DIETA SALUDABLE PARA EL CORAZÓN

Reduce tu ingesta de **grasas** saturadas

Bebe **té**

Come **chocolate oscuro**

ARDYSSLIFE®
INCORPORAR EJERCICIO
En tu rutina

ALGUNOS EJEMPLOS

- Mueve tu **cuerpo** durante el día
- Practica **yoga**
- Prueba el **entrenamiento** de fuerza
- Intenta el entrenamiento por **intérvalos**
- Prueba **bailar**
- Mejora tu **actividad sexual**
- Sal a **caminar**
- Sube **escaleras**
- Usa las **tareas domésticas** como ejercicio
- Sé como **un niño**

ARDYSSLIFE®

SALUD MENTAL Y DEL CORAZÓN

SALUD MENTAL Y DEL CORAZÓN

Considera la terapia **con mascotas**

Participa en **pasatiempos**

Ríe a **carcajadas**

Maneja el **estrés**

En conclusión

MEJORA TU DIETA, PARTICIPA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CUIDA DE TU SALUD MENTAL

ARDYSSLIFE®

LE'VIVE ROJO™

Te proporciona una ingesta diaria de cinco superfrutas que pueden ser un factor importante en la prevención de enfermedades debido a su gran contenido en nutrientes y a los beneficios asociados.

Repleto de vitaminas, minerales, fibra y compuestos vegetales llamados fitonutrientes, es rico en compuestos beneficiosos para la salud, con propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.

Supplement Facts

Serving Size	1 fl oz (28.41 ml)
Servings per Container	26

Amount per Serving		
Calories	16 Kcal	
		% Daily Value*
Total Carbohydrates	4 g	**2 %**
Dietary Fiber	1 g	**0 %**
Sugars	2 g	†
Vitamin C (as ascorbic acid)	300 mg	**500 %**
Sodium	15 mg	**<1 %**

Proprietary Superfruit Antioxidant Blend 16,000 mg †
Organic Mangosteen (Garcinia mangostana L.), Organic Açai (Euterpe oleracea), Goji (Lycium barbarum), Noni (Morinda citrifolia), and Pomegranate (Punica granatum L.)

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
†Daily Value not established.

Other Ingredients: Filtered water, Pectin (Citrus), Natural Goj
Flavor and Potassium Sorbate as an oxidation inhibitor.

BENEFICIOS

- Aumenta el metabolismo y la energía
- Reduce el Estrés Oxidativo
- Combate la Inflamación

¿CÓMO TOMARLO?

- Tome de 3-4 cucharadas 1 a 3 veces al día antes o después de las comidas.

CORAL CALCIUM

Un suplemento de Calcio diario, que respalda tu salud proporcionándote una fuente completa de Calcio Calcitonina, Condroitina y Glucosamina para ayudar a nutrir tu cuerpo y el sistema esquelético. También puede ayudar a aumentar la absorción de magnesio y potasio, mientras que ayuda a un buen mantenimiento de los huesos y dientes.

Supplement Facts

Servings per container 26

Amount per Serving		
Calories 10		
		% Daily Value
Total Carbohydrates	2.5 g	**<1%***
Sugars	2.3 g	
Vitamin A *(as beta-carotene)*	3,000 IU	**60%**
Vitamin C *(as ascorbic acid)*	80 mg	**133%**
Vitamin D *(cholecalciferol)*	400 IU	**100%**
Vitamin E *(as d-a tocopheryl succinate)*	60 IU	**200%**
Coral Calcium	1,475 mg	
providing (elemental calcium 530 mg)		**53%**
Phosphorus *(orthophosphoric acid)*	30 mg	**3%**
Magnesium	300 mg	**75%**
(from 1,475 mg coral calcium & magnesium oxide)		
Zinc *(as zinc oxide)*	15 mg	**100%**
Selenium *(amino acid chelate)*	75 mcg	**107%**
Copper *(as copper oxide)*	3 mg	**150%**
Manganese *(amino acid chelate)*	2 mg	**100%**
Chromium *(amino acid chelate)*	100 mcg	**83%**
Potassium	45 mg	**1%**
Boron	3 mg	
Ionic Trace Minerals	100 mg	
Chondroitin	27 mg	
Glucosamine	20 mg	

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
Daily Value not established.

Other Ingredients: Spring Water, Natural Orange and Mango Flavors, Isomaltulose and Potassium Sorbate (as an oxidation inhibitor).

BENEFICIOS

- Ayuda a mantener los huesos saludables y a fortalecer el esqueleto
- Completa fuente de calcio
- Mantiene huesos y dientes sanos
- Completa fuente de magnesio y vitaminas
- El magnesio mejora la absorción y la regulación del Calcio y Potasio

¿CÓMO TOMARLO?

- Tomar 2 cucharas al día o una tapa, preferiblemente por la noche.

POWER BOOST

Power Boost es una deliciosa bebida con sabor a cítricos que contiene Arginina, la cual podría promover la vitalidad, la fuerza muscular, aumentar la energía, servir como fuente de antioxidantes y reducir el daño oxidativo, un factor importante en el proceso de envejecimiento.

SUPPLEMENT FACTS

Serving Size: 1 Tablespoon (13g)
Servings Per Container: 30

	Amount per serving	% Daily Value*
Calories	35	
Total Carbohydrate	5 g	2%
Vitamin A (as Beta Carotene)	750 IU	15%
Vitamin C (as Ascorbic Acid)	444 mg	740%
Vitamin E (as dl-Alpha Tocopheryl Acetate)	120 IU	400%
Pantothenic Acid (as d-Calcium Pantothenate)	494 mg	4940%
Zinc (as Zinc Methionine)	3 mg	20%
Copper (as Copper Gluconate)	0.4 mg	20%
Chromium (as Chromium Polynicotinate)	24 mcg	29%
Arginine	3000 mg	†
Choline (as Choline Citrate)	300 mg	†
Taurine	260 mg	†
Glycine	100 mg	†
Boron (as Boron Citrate)	2 mg	†

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
†Daily Value not established.

BENEFICIOS

- Podría contribuir al crecimiento y desarrollo de músculo
- Podría ayudar a reducir el estrés oxidativo
- Proporciona antioxidantes

¿CÓMO TOMARLO?

- 1 cucharada (13 g) de polvo a 8 onzas de agua, agitar o mezclar enérgicamente.

OMEGA 369

Omega 369 es una fórmula ideal de ácidos grasos esenciales (AGE) Omega-3, Omega-6 y Omega-9, también conocidos como las "grasas buenas", que ayudan a mantener la salud del cerebro y el corazón, y promover el bienestar general.

SUPPLEMENT FACTS

Serving Size	1 Softgel
Servings per Container	60

Calories from Fat	9 Kcal	
Amount per Serving		% Daily Valu
Vitamin E (dl-alpha-tocopheryl acetate)	5 IU	17%
Propietary Blend (Marine Lipid Concentrate, Evening primrose oil; Flaxseed Oil)	1,200 mg	†

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calori
†Daily Value not established.

¿CÓMO TOMARLO?

- Tomar 1 a 4 cápsulas al día, preferiblemente después de comer.

¡TOMA ACCIÓN HOY!
calcium complex
CoralCalcium
dietary supplement
ARDYSSLIFE
LE'VIVE
RED
CELLULAR NUTRITION
BIOFUEL
DAILY DIETARY SUPPLEMENT
25.37 fl. oz. (750 ml)
OMEGA
369
DIETARY SUPPLEMENT
POWER
BOOST
XPLOSION